

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABLE | viii |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR SKEMA | xi |
| | |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 6 |
| C. Pembatasan Masalah..... | 8 |
| D. Perumusan Masalah..... | 8 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 9 |
| F. Manfaat Penelitian..... | 9 |
| | |
| BAB II. DESKRIPSI TEORITIS, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS | |
| A. Deskripsi Teori..... | 11 |
| 1. Nyeri Akibat Pectoralis Minor Syndrome..... | 11 |
| a) Definisi Pectoralis Minor Syndrome..... | 11 |
| b) Nyeri Lengan Akibat Pectoralis Minor Syndrome..... | 11 |
| 2. Anatomi Terapan Shoulder Complex..... | 12 |
| a. Anatomi Terapan Shoulder Complex Secara Umum..... | 12 |
| 1). Tulang..... | 12 |
| 2). Sendi..... | 14 |
| 3). Struktur Jaringan Lunak..... | 16 |
| b. Osteokinematik dan Arthrokinematik Shoulder Joint..... | 22 |
| c. Anatomi Otot Pectoralis Minor Syndrome..... | 24 |
| d. Fisiologi Otot Pectoralis Minor Syndrome..... | 27 |
| e. Pleksus Brachialis..... | 28 |
| f. Anatomi Saraf..... | 29 |
| 1). Komponen Susunan Saraf..... | 30 |

| | | |
|-----|---|----|
| 2). | Implus Saraf..... | 35 |
| 3). | Sistem Saraf Pada Manusia..... | 36 |
| 4). | Neurofisiologi Saraf..... | 41 |
| 3. | Patologi Pectoralis Minor Syndrome..... | 44 |
| 4. | Teori Neuropatic pain..... | 47 |
| a). | pengertian Neuropatic Pain..... | 47 |
| b). | Klasifikasi Neuropatic Pain..... | 48 |
| c). | Patofisiologi Neuropatic Pain..... | 49 |
| d). | Mekanisme Neuropatic Pain..... | 52 |
| e). | Provokasi Nyeri Pectoralis Minor Syndrome..... | 54 |
| f). | Pengukuran Nyeri..... | 55 |
| g). | Mekanisme Nyeri Pada Pectoralis Minor Syndrome..... | 56 |
| 5. | Teori MWD..... | 58 |
| a). | Definisi MWD..... | 58 |
| b). | Penerapan Pada Jaringan..... | 60 |
| c). | Efek Fisiologi..... | 61 |
| d). | Efek Terapeutik..... | 64 |
| e). | Sifat-sifat MWD..... | 65 |
| f). | Efek Fisika..... | 66 |
| g). | Dosis Umum..... | 66 |
| h). | Akibat penggunaan Yang Menyimpang Pada MWD..... | 67 |
| i). | Indikasi dan Kontraindikasi..... | 67 |
| j). | Mekanisme Penurunan Nyeri Oleh MWD..... | 68 |
| k). | Prosedur Penerapan MWD..... | 69 |
| 6. | Teori Contract Relax Stretching..... | 71 |
| a). | Pengertian Contract Relax Stretching..... | 71 |
| b). | Jenis Stretching..... | 72 |
| c). | Klasifikasi Dan Metode Contract Relax Stretching..... | 80 |
| d). | Indikasi dan Kontraindikasi..... | 81 |
| e). | Tujuan Muscle Contract Relax Stretching..... | 82 |
| f). | Respon Otot Terhadap Contract Relax Stretching..... | 82 |
| g). | Mekanisme Penurunan Nyeri Pectoralis Minor Syndrome Melalui Intervensi Contract Relax Stretching..... | 84 |

| | |
|---|------------|
| h).Prosedur Aplikasi Contract Relax Stretching | 86 |
| i). Dosis..... | 87 |
| 7. Teori Latihan Over Head Pulley..... | 87 |
| a). Pengertian | 87 |
| b).Mekanisme Pengurangan Nyeri Latihan Over Head Pulley.. | 88 |
| c).Prosedur Pelaksanaan Latihan Over Head Pulley..... | 89 |
| B. Kerangka Berpikir..... | 93 |
| C. Kerangka Konsep Penelitian | 96 |
| D. Hipotesis..... | 96 |
| BAB III. METODOLOGI PENELITIAN..... | 99 |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 99 |
| B. Metode Penelitian..... | 99 |
| C. Metode Pengambilan Sample..... | 101 |
| D. Instrumen Penelitian..... | 104 |
| E. Metode Pengambilan Sample..... | 106 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN..... | 109 |
| A. Deskripsi..... | 109 |
| B. Uji Persyaratan Analisa..... | 121 |
| BAB V. PEMBAHASAN..... | 129 |
| A. Hasil Dari Penelitian..... | 129 |
| B. Keterbatasan Penelitian..... | 136 |
| BAB VI. KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN..... | 137 |
| A. Kesimpulan..... | 137 |
| B. Implikasi..... | 137 |
| C. Saran..... | 137 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN